

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie
Chleb graham Masło ekstra Chleb żytni razowy Serek naturalny bieluch Biomlek Sałata zielona, liście Rzodkiewka Kawa zbożowa z mlekiem dla dzieci (gluten z jęczmienia, mleko)	Masło ekstra Ser żółty gouda Mlekpól Herbata owoce lasu, Herbapol Ogórek Kajzerki Pomidor koktajlowy	Chleb orkiszowy Owsianka truskawkowo - migdałowa (mleko, gluten, orzechy)	Chleb graham Masło ekstra Ogórek Chleb orkiszowy Kawa zbożowa z mlekiem dla dzieci (gluten z jęczmienia, mleko) Pasta jajeczna z awokado (jaja)	Masło ekstra Chleb pszenny Papryka czerwona Zupa mleczna z ryżem z nutą wanilii (mleko)
10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie
Jabłko	Gruszka	Banan	Słupki warzyw z sosem jogurtowym (mleko)	Rzodkiewka
12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad
Cisowianka Naleśniki z serem i sosem z gorzkiej czekolady (gluten, mleko, jaja) Zupa Solferino	Cisowianka Mini marchewki Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków z koperkiem zabieleną (mleko) Kotlety ryżowe z groszkiem (jaja)	Cisowianka Krupnik zabieleny (gluten, seler, mleko) Wegańskie leczko dla dzieci	Cisowianka Makaron pełnoziarnisty z sosem jogurtowo-truskawkowym (gluten, jaja, mleko) Zupa warzywna julienne z kaszą manną (gluten, mleko, seler)	Pieczone warzywa (marchew, pietruszka, batat) Cisowianka Dorsz pieczony w ziołach (ryba) Surówka z białej kapusty (mleko) Krem z gruszki i pietruszki z grzankami (gluten z pszenicy, mleko)
15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek
Wafle ryżowe Sałatka owocowa z jogurtem i sezamem (mleko, sezam)	Koktajl truskawkowy na maślanec z płatkami owsianymi (mleko, gluten)	Kajzerki Herbata owoce lasu, Herbapol Masło ekstra Ser żółty gouda Mlekpól Ogórki kiszzone	Kakao (mleko) Batony z amarantusem i bakaliami (orzechy)	Wafle ryżowe Owocowy talerz (melon, truskawki)

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie
Herbata, owoce lasu Chleb pełnoziarnisty z żyta Dyńa, pestki, łuskane Twarożek z kurkumą i czarnuszką (mleko)	Herbata rooibos Rzodkiewka Zupa mleczna z kluskami lanymi (gluten, mleko, jaja)	Masło ekstra Bułki grahamki Kawa zbożowa z mlekiem dla dzieci (gluten z jęczmienia, mleko) Ogórki kiszzone Paszтет z pestek dyni dla dzieci (gluten)	Herbata rooibos Marchew Zupa mleczna z pięczakiem i malinami (mleko, gluten)	Rzodkiewka Sałata Chleb graham Pasta z orzechów nerkowca (orzechy) Kawa zbożowa z mlekiem dla dzieci (gluten z jęczmienia, mleko)
10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie
Truskawki	Banan	Rzodkiewka	Arbuz	Borówka amerykańska, surowa
12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad
Cisowianka Żurek z jajkiem (gluten z żyta, mleko, jaja) Surówka z kapusty kiszzonej Kasza gryczana z pieczoną dynią, papryką, serem żółtym (mleko)	Cisowianka Surówka z czerwonej kapusty z żurawiną Zupa wiosenna z fasolką szparagową i makaronem (gluten, jaja, mleko) Kotlety ziemniaczane z serem tofu (gluten, mleko, soja, jaja)	Cisowianka Orkisz, gotowany Brokuł pieczony Jajko sadzone z sałatą (jaja, mleko) Rosół wege z makaronem (gluten, jaja)	Cisowianka Risotto z pieczonym kalafiolem i brokułem (mleko) Zupa z soczewicy z ziemniakami (mleko) Surówka z marchewki i ananasa	Cisowianka Fasola szparagowa, gotowana w wodzie Ziemniaki puree Miruna pieczona (ryby) Wiosenny krem z botwinki z grzanką (gluten, mleko)
15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek
Jogurt z borówkami i amarantusem (mleko)	Bułka pełnoziarnista Powidła śliwkowe Kakao (mleko)	Wafle gryczane, bezglutenowe Kisiel czekoladowy (mleko, orzechy)	Wafle ryżowe Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	Wafle gryczane, bezglutenowe Brzoskwiniowa galaretka z kefiru (mleko)

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie
Herbata rooibos Kasza manna z morelami i płatkami migdałowymi (gluten z pszenicy, mleko, orzechy)	Chleb mieszany Masło ekstra Kawa zbożowa z mlekiem dla dzieci (gluten z jęczmienia, mleko) Ser gouda Pomidor koktajlowy Chleb orkiszowy	Ogórki kiszone Chleb graham Kawa zbożowa z mlekiem dla dzieci (gluten z jęczmienia, mleko) Pasta migdałowa dla dzieci (orzechy z drzew orzechowych)	Herbata rooibos Owsianka z borówkami i orzechami (gluten, mleko, orzechy)	Chałka zdobna Masło ekstra Powidła śliwkowe Marchew Kawa zbożowa z mlekiem dla dzieci (gluten z jęczmienia, mleko)
10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie
Marchew	Jabłko	Banan	Winogrona	Maliny
12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad
Cisowianka Chleb orkiszowy Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem Ragout z ciecierzycą z mleczkiem kokosowym Zupa brokułowa z makaronem razowym (gluten, jaja, mleko)	Cisowianka Gołąbki z soczewicą w sosie pieczarkowym (mleko) Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (mleko, seler)	Cisowianka Pierogi z truskawkami polane sosem śmietanowo-truskawkowym (gluten z pszenicy, jaja, mleko) Zupa krem z cukinii z grzankami (gluten, seler, mleko)	Cisowianka Zupa z kapusty włoskiej z ziemniakami (mleko, seler) Spaghetti wegetariańskie (gluten, jaja, mleko) Surówka z ogórka, papryki i sałaty	Cisowianka Papryka czerwona Zupa pomidorowa zabelana z makaronem (gluten z pszenicy, mleko) Zapiekanka ziemniaczana z dorszem, szpinakiem i czosnkiem (mleko, ryba)
15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek
Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Truskawki Wafle gryczane, bezglutenowe	Koktajl z malin i kefiru posypany amarantusem(mleko)	Smoothie Shreka (pietruszką, awokado, jabłko, kiwi) Wafle gryczane, bezglutenowe	Serek wiejski z malinami (mleko) Pieczywo chrupkie, wieloziarniste - Wasa	Koktajl na maślanie z bananem i orzechami (mleko, orzechy) Wafle gryczane, bezglutenowe

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie	08:15 Śniadanie
Chleb graham Ogórek Masło ekstra Herbata, owoce lasu Papryka czerwona Zupa mleczna owsiana (gluten, mleko)	Masło ekstra Herbata, owoce lasu Pomidor koktajlowy Ser mozzarella, light Chleb wieloziarnisty Chleb graham, pszenno-żytni Bazylija, świeża	Chleb graham Masło ekstra Rzodkiewka Kawa zbożowa z mlekiem dla dzieci (gluten z jęczmienia, mleko) Pasta z fasoli białej dla dzieci	Chleb graham Masło ekstra Chleb orkiszowy Ser żółty gouda Mlekoop Papryka czerwona Herbata, owoce lasu	Masło ekstra Herbata, owoce lasu - Herbapol Chleb orkiszowy Rzodkiewka Powidła śliwkowe Zupa mleczna z kluskami lanymi (gluten, mleko, jaja)
10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie	10:00 II śniadanie
Jabłko	Banan	Owocowy talerz (gruszka, kiwi)	Jogurtowy koktajl z mango (mleko)	Marchew
12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad
Cisowianka Ryż z sosem truskawkowym (mleko) Zupa z soczewicy z ziemniakami (mleko)	Cisowianka Mizeria na jogurcie ze szczypiorkiem (mleko) Jajko sadzone z sałatą (jaja) Barszcz czerwony z makaronem (gluten z pszenicy, jaja) Ziemniaki z wody	Cisowianka Zupa ogórkowa (mleko) Surówka z marchewki (mleko) Pierogi leniwe z makiem (gluten z pszenicy, jaja, mleko)	Cisowianka Buraczki obiadowe Kaszotto (jęczmienne) duszone z czerwoną fasolą w sosie (gluten z jęczmienia) Zupa kalafiorowa z ziemniakami (mleko, seler)	Ziemniaki z wody Cisowianka Zupa krem z dyni z grzankami (mleko, gluten) Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem Potrawka z rybki (mleko, ryby)
15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek	15:15 Podwieczorek
Herbata, owoce lasu Kajzerki Sałata lodowa Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko)	Pieczywo chrupkie, Lekkie żytnie - Sonko Ogórki kiszone Kawa zbożowa z mlekiem dla dzieci (gluten z jęczmienia, mleko) Pasta z pestek dynii i pietruszki	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi i musem śliwkowym (mleko, orzechy z drzew orzechowych) Cisowianka	Słupki warzyw z dipem pietruszkowym (mleko) Herbata owoce lasu, Herbapol Wafle gryczane, bezglutenowe	Cisowianka Mus malinowo - jabłkowy z amarantusem ekspandowanym i orzechami (orzechy)